

# Onlinekurse für Deine Gesundheit



Bleib fit, gesund und ausgeglichen im Alltag – mit den fitbase Onlinekursen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Suchtprävention.

**Geh voll auf Kurs! Wähle selbst, welcher Onlinekurs am besten zu Dir passt!**